

ゆっくりのんびりウォーキング PART 2 元気で歩こう会

よく続いたものです。今回で4回目になります。一人で歩くには不安な人達に、何とか”南沢の湧水”を見せてあげたいというTさんとNさんの熱い思いが、このウォーキングの始まりでした。

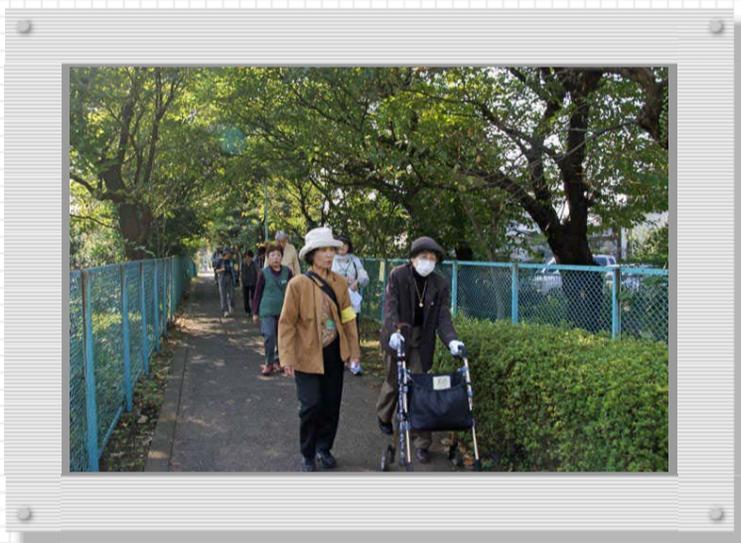
一方、元気で歩こう会の連中は、もともと、健康づくり推進部会で「歩くるめ」のマップ作りの時から”目線を下げよう！歩く習慣のない人たちに歩いてもらおう！”と言い続けてきた特別な気概の持ち主たちでした。同じ思いがお手伝いの始まりです。

前回は全員バスに乗り込みましたが、今回は歩く組とタクシー利用組に分かれて、**南沢水辺公園**で落ち合うこととして行動を開始しました。

歩く組とご一緒してみて感じたのは、みなさん、元気に歩けるのですが、きっかけがなくて尻込みしておられたのでしょうか、思った以上に楽しそうで、**たての緑道**を語り合いながら、文字通り、**ゆっくりのんびりウォーキング**しました。

なお、第4回ゆっくりのんびりウォーキング パート1 ……ワーカーズ主催…… は下記URLをクリックしてご覧になってください。

http://kuru2.genki365.net/gnkh03/mypage/mypage_sheet.php?id=52780



たての緑道

相変わらずKさんは折り畳みの椅子を持っていざという時のためにサポートしてくれます。



竹林公園



竹林公園

自然が織りなす静寂な庭園です。



南沢水辺公園

ここでタクシー組と合流して準備体操のあと待望の湧水見学です。



昼食会

散策の後、ボランティアさん手作りのスイートンをいただきながら、Sさん、Tさんの発案のフォトコンテスト応募作品のスライドショーが始まりました。



この会は、終わったら必ず、楽しかった！またお願いします！の聲が南部地域センターに寄せられるそうです。

歩く、自然にふれあう、人と語らう……私たち生きるために一番大切なことです。またお手伝いします。これからは是非続けたいですね。

掲載した画像はあらかじめ参加者の皆さまから承諾を得ています。特にお子様については再度確認をいたしました。